



TRANS-FORME

Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés et Dialysés



Course du Coeur

Paris / Bourg Saint Maurice - Les Arcs

Du 22 au 26 mars 2023

PARIS - BOURG SAINT MAURICE - LES ARCS
DU 22 AU 26 MARS 2023

La COURSE du 36° ÉDITION CŒUR

4 JOURS & 4 NUITS
POUR FAIRE COURIR LA VIE
ET SOUTENIR LES DONS
D'ORGANES ET DE TISSUS



Une course en relais
réservée aux entreprises

Des équipes de 14 coureurs
dont une équipe de greffés

Pour un défi sportif de 750km
porté par la solidarité de tous

Événement sportif solidaire
proposé par l'association Trans-Forme

TRANS-FORME

PASSAGE DE LA COURSE DU CŒUR A LUCEY

SAMEDI 25 MARS 2023

Rendez-vous à la salle des fêtes

Passage de la course vers 19 h – 19 h 30

PARIS - BOURG SAINT MAURICE - LES ARCS
DU 22 AU 26 MARS 2023

La COURSE du 36^e ÉDITION CŒUR

4 JOURS & 4 NUITS
POUR FAIRE COURIR LA VIE
ET SOUTENIR LES DONNS
D'ORGANES ET DE TISSUS



Une course en relais
réservée aux entreprises

Des équipes de 14 coureurs
dont une équipe de greffés

Pour un défi sportif de 750km
porté par la solidarité de tous

Évènement sportif solidaire
proposé par l'association Trans-Forme

TRANS-FORME
Association Fédérative Française
des Sportifs Transplantés et Dialysés

01 43 46 75 46 - info@trans-forme.org - trans-forme.org
relaisonline.org - lacourseducoeur.com
f La Course du Coeur La Course du Coeur
t @LaCourseduCoeur #CDC23
i Association Trans-Forme

N° Vert Agence de la Biomédecine : 0 800 20 22 24

Trans-Forme, labellisée Grande Cause Nationale 2009
Trans-Forme, licenciée Bilan Carbone





La Course du Cœur est **une course unique de 750 km** entre Paris et Bourg Saint Maurice - Les Arcs. Durant 4 jours et 4 nuits, elle rassemble **près de 270 coureurs** (salariés de grandes entreprises ou d'institutions), autour d'1 équipe de 15 coureurs greffés. La Course du Cœur ce sont aussi 150 bénévoles pour encadrer l'évènement, de 60 à 80 km parcourus par chaque coureur et **plus de 200 communes traversées**. Tout au long de la course, ces ambassadeurs du don d'organes vont à la rencontre du public.

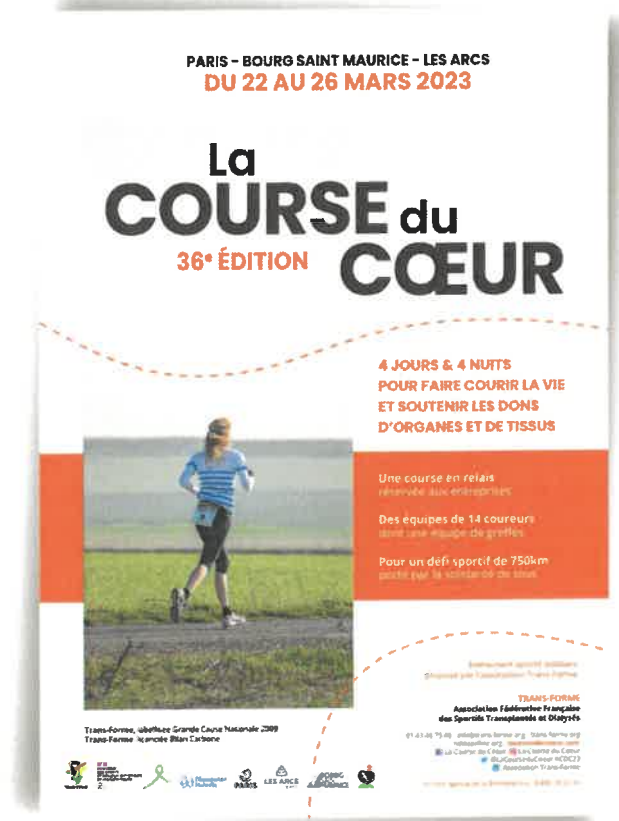
La sensibilisation au cœur du parcours

Pour cette 36^e édition, la Course du Cœur, organisée par l'association Trans-Forme, continuera de **sensibiliser les habitants** dans de nouvelles villes et villages au travers de l'opération «**10 000 Cœurs pour l'hôpital**». Les enfants d'une centaine d'écoles viendront cette année encore, tout au long du parcours, à la rencontre du convoi encourager les coureurs et remettre aux coureurs transplantés les cœurs confectionnés.

Cette opération est l'opportunité pour les instituteurs et institutrices de consacrer, en classe, **un moment d'information et de sensibilisation des enfants à la question du don d'organes**. Les enfants ont le loisir de créer des dessins, des poèmes ou de confectionner des cœurs de toutes sortes.

Lors de l'édition 2022, plus de 31 280 dessins de cœurs ont été recueillis, réalisés par les enfants de 102 écoles ayant participé à l'opération, et regroupant plus de 436 classes. Des dessins témoignages de soutien et d'encouragement aux greffés et aux personnes en attente de greffe. Cette opération est mise en œuvre grâce à l'enthousiasme des enseignants et des enfants, et à l'aide des bénévoles.

Parmi les équipes qui sont chargées de sensibiliser le grand public sur le parcours de la course, on trouve des comédiens et des clowns qui se produisent dans les écoles et les villages avec deux spectacles sur le thème du don d'organes.



Cette course pas comme les autres traverse votre département !

Sous la forme d'étapes de relais ou de course en ligne, le convoi de la course traverse des villes et villages des 12 départements suivants :



PARIS (75) : départ en soirée
HAUTS-DE-SEINE (92) : nuit
YVELINES (78) : nuit



ESSONNE (91) : nuit
SEINE-ET-MARNE (77) : matin
YONNE (89) : après-midi



YONNE (89) : nuit
CÔTE D'OR (21) : matin
NIÈVRE (58) : matin
SAÔNE-ET-LOIRE (71) : après-midi



AIN (01) : nuit, matin et après-midi
SAVOIE (73) : soirée



HAUTE-SAVOIE (74) : nuit
SAVOIE (73) : matin
11H : arrivée à Bourg-Saint-Maurice
16H : arrivée à Arcs 1800

Trans-Forme : réhabiliter les transplantés par le sport

La Course du Cœur est organisée depuis 1998 par Trans-Forme, Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés et Dialysés. Fondée en 1989, l'association Trans-Forme a pour but de réhabiliter les Transplantés et les Dialysés par l'activité physique et sportive, de sensibiliser le public à la réussite de la transplantation et à la nécessité des dons d'organes et de tissus, et de favoriser la recherche médico-sportive en matière de greffe, de dialyse et de sport.



Pour cette 36e édition 19 équipes participeront à la totalité de la course :

TRANS-FORME, ASAT CAEN LA MER / MNT, ASTELLAS, BMS, CA-GIP, CHU ROUEN, GROUPE DASSAULT, HPE-HP, LES CŒURS SOLID'AIR (Marie Lannelongue et Saint Joseph), MGC CŒUR, SAP, BOUYGUES TEAM, TOTALENERGIES, INFOTEL, VMWARE, SOCIETE FRANCOPHONE DE TRANSPLANTATION, EEX GROUP, ENTENTE SPORTIVE RENAULT, GENDARMERIE NATIONALE.

D'autres équipes seront présentes pour courir uniquement le Prologue à Paris :

AESSENTIA, CCAS, ENSEMBLE CONTRE LES LEUCEMIES, FRANCE REIN, JUSSIEU, LES POOLETTES, LIONS CLUB, LYCEE DE L'ROIROISE, MAIRIE DE PARIS, SANOFI, CEA LETI, EUROPCAR.



Les répercussions de la pandémie de Covid-19 sur l'activité de greffes

Depuis 2 ans la pandémie de Covid-19 a eu **des conséquences dramatiques sur l'activité de greffe**. En 2020, seulement 4 417 greffes avaient pu être réalisées (une chute de 25%, soit près de 1 500 greffes de moins qu'en 2019).

En 2021, malgré la crise sanitaire, les équipes des services de prélèvement et de transplantation ont fait preuve d'un engagement sans faille et ont démontré leur résilience. Grâce à la mobilisation de tous et à leur capacité d'adaptation, l'activité de greffe a pu repartir à la hausse en 2021, avec 5 273 greffes réalisées, soit une augmentation de 19,3% par rapport à 2020.

Malgré cette reprise, **l'activité n'a cependant pas encore retrouvé son niveau d'avant Covid** (5 901 greffes en 2019 et 6 105 en 2017). La sensibilisation au don d'organes reste donc plus que jamais primordiale. La liste des personnes en attente d'une greffe ne cesse de s'allonger... **Plus de 27 000 personnes ont besoin d'une greffe** d'organes et chaque année ce sont plus de 200 personnes qui décèdent faute de recevoir un greffon à temps. Environ **63 000 personnes vivent en France grâce à un organe greffé**.

WWW.DONDORGANES.FR



Pour plus de renseignements :

WWW.TRANS-FORME.ORG

WWW.LACOURSEDUCOEUR.COM

#CourseDuCoeur #Dondorganes



Contacts presse : Vie publique

contact@agenceviepublique.com

Nathalie Cassagnes - 06 11 49 38 02

Adeline Truchot - 06 60 83 01 03