SONDAGE POUR LA MISE EN PLACE DE SEANCES D'ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES À LUCEY

NOM : …… **Prénom** :……
Tranche d'âge *(entourez)* : -40 ans 41-50 ans 51-60 ans 61-70 ans 71-80 ans 81-90 ans +90 ans
Adresse postale :……
Adresse mail :…….. **Téléphone** *(portable de préférence)* :……

Classez par ordre de préférence les activités suivantes ***(numérotez de 1 à 4 sous les propositions):***

Gym douce	Marche/Randonnée	Équilibre et prévention des chutes	Autres *(précisez)*……
……	……	……	……

Préférence pour un créneau d'activité ***(entourez):***

- Le matin
- L'après midi Horaire idéal : ……h……..
- En soirée

Classez par ordre de préférence les jours où vous aimeriez/pourriez participer ***(numérotez de 1 à 5 sous les propositions)*** **:**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
……..	……..	……..	……..	……..

Une fois rempli, merci de me remettre directement ce document, ou bien, me le renvoyer par mail à l'adresse ci-dessous.

Merci à vous pour vos retours. En fonction des réponses reçues, j'essaierai de répondre au mieux à vos préférences et vous informerai rapidement du/des créneaux et activité(s) proposée(s).

DACHET Anaïs
06 48 40 43 93
contact.apanais@gmail.com

TARIFS

- *60€ par trimestre pour une séance hebdomadaire*